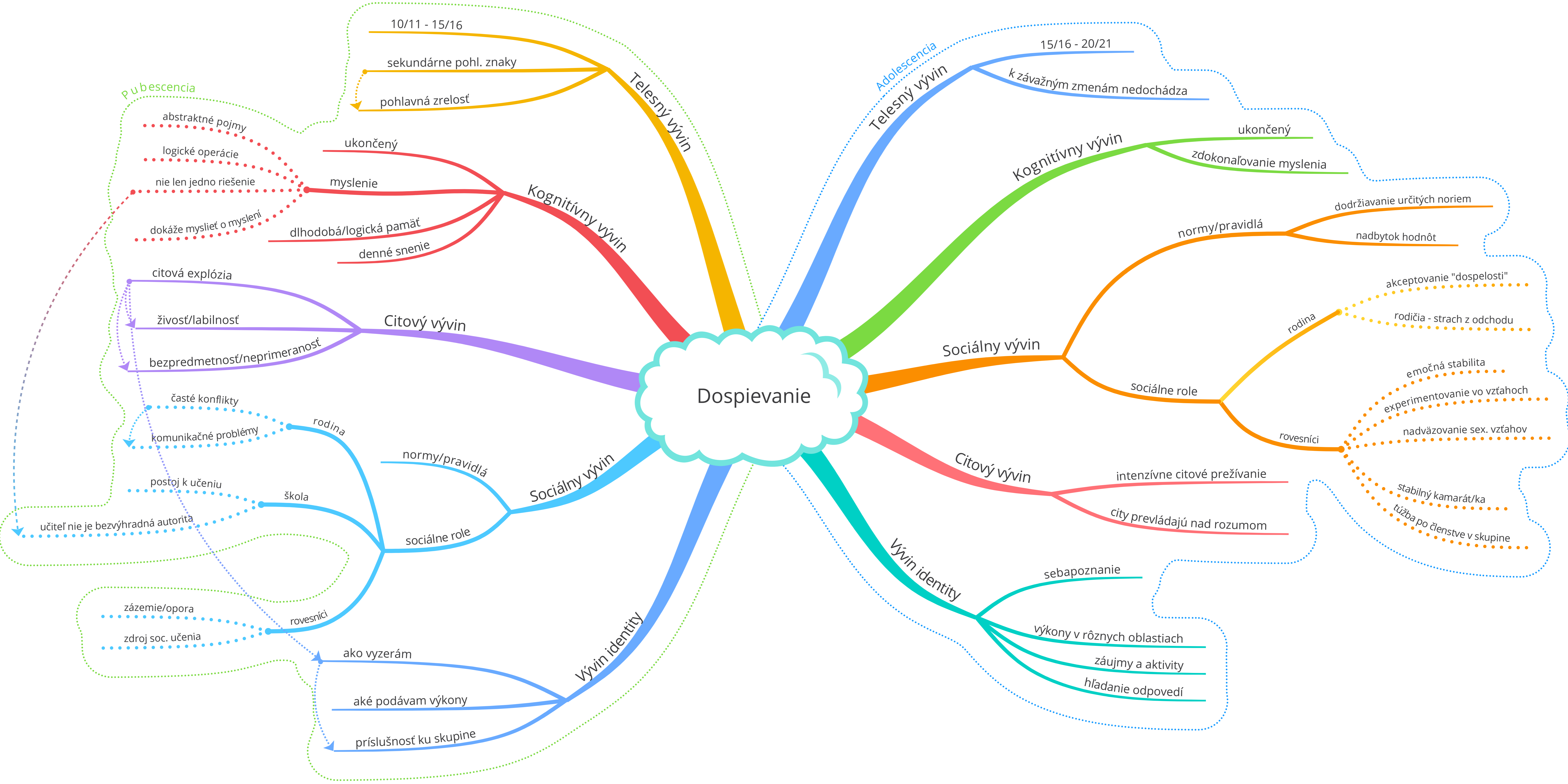


# Dospievanie



## Telesný vývin

- 10/11 - 15/16
- sekundárne pohl. znaky
- pohlavná zrelosť

## Kognitívny vývin

- ukončený
- myslenie
  - nie len jedno riešenie
  - logické operácie
  - abstraktné pojmy
  - dokáže myslieť o myslení
- dlhodobá/logická pamäť
- denné sny

## Citový vývin

- citová explózia
- živost/labilnosť
- bezpredmetnosť/neprimeranosť

## Sociálny vývin

- normy/pravidlá
- sociálne role
  - rodina
    - akceptovanie "dospelosti"
    - rodičia - strach z odchodu
  - rovesníci
    - emočná stabilita
    - experimentovanie vo vzťahoch
    - nadväzovanie sex. vzťahov

## Citový vývin

- intenzívne citové prežívanie
- city prevládajú nad rozumom

## Vývin identity

- sebapoznanie
- výkony v rôznych oblastiach
- záujmy a aktivity
- hľadanie odpovedí

## Pubescencia

- abstraktné pojmy
- logické operácie
- nie len jedno riešenie
- dokáže myslieť o myslení

## Adolescencia

- 15/16 - 20/21
- k závažným zmenám nedochádza

## Sociálny vývin

- normy/pravidlá
- sociálne role
  - rodina
    - akceptovanie "dospelosti"
    - rodičia - strach z odchodu
  - rovesníci
    - emočná stabilita
    - experimentovanie vo vzťahoch
    - nadväzovanie sex. vzťahov

## Vývin identity

- ako vyzerám
- aké podávam výkony
- príslušnosť ku skupine